

Kvalitetsstandard	Forebyggende hjemmebesøg
Lovgrundlag	Lov om social service § 79a.
Visitation	Borgere indenfor målgruppen kontaktes pr. brev af forebyggelseskonsulenterne ved Center for Sundhedsfremme, som foretager de forebyggende hjemmebesøg.
Målgruppe	<p>Borgere, der bor i eget hjem i Varde Kommune, som ikke modtager både praktisk hjælp og personlig pleje.</p> <p>Aldersgruppen, der tilbydes forebyggende hjemmebesøg, er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der er 75 år tilbydes et forebyggende hjemmebesøg. • Borgere, der er fyldt 80 år og opefter tilbydes mindst et årligt forebyggende hjemmebesøg. • Borgere i alderen 65 år til 79 år, som er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne, tilbydes forebyggende hjemmebesøg efter behov.
Kvalitetsmål	<p>Borgeren kan forvente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At få redskaber til at mestre hverdagslivet og derved mulighed for at fremme livskvaliteten. • At få støtte og vejledning i at blive mest mulig selvhjulpen. • At få mulighed for at drøfte evt. udfordringer i hverdagen. • At få et større kendskab til forebyggende hjemmebesøg. • At få kendskab til Varde kommunes tilbud samt aktiviteter i kommunen. <p>Varde Kommunes mål er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At borgeren bliver mest mulig selvhjulpen. • At støtte borgerens evner til at tænke sundhedsfremmende og forebyggende og til at handle i henhold til egne behov og ressourcer. • At støtte borgeren i at bevare livsfærdigheder og socialt netværk. • At medvirke til at besøgene skaber tryghed, trivsel og tillid hos borgeren. • At afdække borgerens ressourcer og risikofaktorer, så der kan sættes ind før eventuelle problemer opstår. • At være opmærksom på tidlig opsporing af funktionstab og fremme sundhed. • At samtalen foregår på borgerens præmisser. • At videregive viden og erfaring til relevante samarbejdspartnere. • At samarbejde tværfagligt og være ajour med kommunens

	<p>Øvrige funktioner og tilbud på ældreområdet, såvel indenfor det offentlige som det private og frivillige.</p> <ul style="list-style-type: none"> • At henvise til andre instanser/samarbejdspartnere.
<p>Indsatsområder Indhold og omfang</p>	<p>Forebyggelseskonsulenten gennemfører en struktureret sundhedsfremmende og forebyggende samtale.</p> <p>Indholdet til samtalen er bl.a. borgerens:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bolig • Dagligdag • Interesser og aktiviteter • Helbred og trivsel • Livsstil f.eks. fysisk aktivitet, kost og væske • Humør og hukommelse • Glæder/udfordringer, som borgeren ønsker at tale om • Transport • Netværk <p>Forebyggelseskonsulenterne kan ikke visitere til ydelser, men kan give et overblik over offentlige, private og frivillige muligheder. Visitering til ydelser foregår via Visitationen.</p> <p>Et forebyggende hjemmebesøg varer i udgangspunktet én time, undtagelsesvist kan det forlænges med én halv time, hvis forebyggelseskonsulenterne vurderer, der er et behov.</p>
<p>Fleksibilitet</p>	<p>Der er mulighed for at ændre tidspunktet for det forebyggende hjemmebesøg.</p> <p>Borgeren vurderer selv, om vedkommende ønsker at tage imod tilbuddet om et forebyggende hjemmebesøg, eller vælger det fra.</p>
<p>Leverancesikkerhed</p>	<p>Hvis forebyggelseskonsulenten eller borgeren aflyser det forebyggende hjemmebesøg, aftales en ny tid.</p>
<p>Særlige forhold</p>	<p>Center for Sundhedsfremme vurderer løbende, hvilke borgere der kontaktes, fordi de er i særlig risiko for nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne.</p> <p>I 2016 er der særligt fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgere i eget hjem fra 65 år og opefter, hvis ægtefælle/samlever er flyttet på plejehjem. • Borgere i eget hjem fra 65 år og opefter, som har mistet sin ægtefælle/samlever ved dødfald.
<p>Tilsyn med kvaliteten</p>	<p>Indsatsen evalueres i 2016.</p>
<p>Udarbejdet af</p>	<p>Center for Sundhedsfremme</p>
<p>Politisk godkendt</p>	